

Una mujer que es o ha sido vctima de violencia de gero puede recuperarse de las secuelas sufridas cuando

- Se le proporciona apoyo institucional, legislativo y social.
- Recibe una atenci integral (jurica, psicolica y sociolaboral).
- Se desprende de la culpa, el miedo y la vergenza, dejando de ocultar lo sucedido.
- Recupera su autoestima, aprende a establecer lmites y recupera su capacidad para tomar decisiones y su equilibrio emocional.
- Recobra su dignidad, independencia, autonom y libertad.
- Mejora su salud fca, psicolica y social.
- Redescubre sus recursos personales, familiares, sociales y laborales.
- Aprende a controlar el sentimiento de impotencia y enfado.
- Comienza a afrontar el futuro con seguridad y esperanza.

Y en definitiva cuando recupera el CONTROL DE SU VIDA.