

- * No vemos lo que nos esta pasando.
- * Relaciones de pareja basadas en el abuso, dominio y control.
- * Entender que en las relaciones de pareja hay que sufrir y pasarlo mal.
- * Justificar comportamientos egoístas y/o violentos de nuestras parejas como una muestra de amor.

**EL AMOR SIN RESPETO NO ES AMOR,
ATRÉVETE A ROMPER CON LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO:**

- * No existen Príncipes Azules por muchos sapos que beses.
- * No busques medias naranjas, tú eres la naranja entera.
- * Tu felicidad no depende exclusivamente de tú pareja, depende de ti.

- * Tenemos que ser autónomas para poder romper con las relaciones que no nos convienen.
- * Tú eres tuyo, yo soy mía y nuestro amor es de los dos.
- * Tu seguridad depende solo de ti.
- * Mi vida depende solo de mí.
- * Quien bien te quiere no te hace llorar, te hace reír.

Sabemos que el amor es una cosa pero fantaseamos con otra: un amor eterno, único y para siempre... un amor lleno de mitos y falsas creencias del amor romántico.

Aprender a distinguir bien el amor y la violencia nos ayudará a prevenir los malos tratos y tener mejores relaciones de pareja.



CIAM
CENTRO DE IGUALDAD Y
ATENCIÓN A LA MUJER
DE LANZAROTE



CABILDO DE LANZAROTE
Área de Bienestar Social



Gobierno
de Canarias

Rambla Medular, 46. 35500 Arrecife-Lanzarote
Tel 928 824970 Fax: 928 804200 info@infoigualdad.org

www.infoigualdad.org

**DESAMONTANDO
LOS MITOS
DEL AMOR ROMÁNTICO**

www.infoigualdad.org

¿Qué son los Mitos del Amor Romántico?

Creencia socialmente aceptada sobre la supuesta verdadera naturaleza del amor, que resulta ficticio, absurdo, engañoso, e imposible de cumplir

Ideas relacionadas con estos Mitos:

- * La mujer debe de estar todo el tiempo posible con su pareja.
- * Hacer de la pareja lo único y fundamental de la existencia.
- * Depender de nuestra pareja para sentirnos seguras.
- * Sentir que nada en nuestra vida vale tanto como esa relación.
- * Hacer todo junto a tu pareja, compartirlo todo, tener los mismos gustos.
- * Es lo único que me va a hacer feliz para siempre.
- * Por amor hay que sufrir.
- * El amor lo puede todo.
- * El amor verdadero lo perdona todo.

Principales mitos románticos

Existen una serie de mitos a través de los cuales, de forma no consciente se nos transmiten estas ideas.

Mito del Príncipe Azul

En la vida de toda chica aparecerá una persona especial al que algún día encontraras y que te salvará y protegerá.

Mito de la Media Naranja

Elegimos a la pareja que el destino nos tenía predestinado.

Mito de los Celos

Los celos son un requisito indispensable del amor, son una demostración de cariño, cuidado y protección.

Mito de el alma gemela

Un mito que plantea que el chico y la chica tienen siempre los mismos deseos y necesidades.

Mito de la Omnipotencia

El amor lo puede todo, y es suficiente con el amor para solucionar todos los problemas.

Cuales son las consecuencias relacionadas con el concepto del Amor Romántico?

Asumir como ciertas las creencias que se transmiten a través de estos mitos tiene una serie de consecuencias en nuestra estabilidad emocional y de pareja:

- * Entrega total de las mujeres a sus parejas de quienes dependen y a las que deben respeto y sumisión.
- * Nos olvidamos de nosotras mismas, renunciamos a nuestros deseos y metas.
- * Al tratarse de nuestra pareja ideal (Príncipe Azul, Media Naranja) debemos permitirle más, para que las cosas vayan bien y no nos deje.
- * Aunque nos trate mal hay otros momentos en que se muestra cariñoso.